

FLUITEND NAAR JE WERK

Doel

Binnen dit programma bepalen we een (nieuwe) richting in je loopbaan en stellen we een concreet loopbaanplan op. Een plan waar je echt iets mee kunt, in een (nieuwe) richting die helemaal bij jou past.

Programma

In een aantal gesprekken komen de volgende onderdelen aan bod:

- Opstellen van een persoonsprofiel
- Ontdekken van de rode draad in je opleiding, wensen, werk en levensloop
- Vertalen van kernwoorden naar mogelijke beroepsrichtingen
- Oriëntatie op passende beroepen
- Opstellen van een loopbaanplan

Aansluitend aan dit programma kun je het programma 'Aan de bak' volgen.

In dit programma reik ik je hulpmiddelen aan om van je sollicitatie een succes te maken.

Duur

Het traject bestaat uit 5 of 6 bijeenkomsten, met een tussenliggende periode van 2 weken.

Rode draad in je leven

Door middel van 2 interviews bepalen we de rode draad in je opleiding, wensen, werk en levensloop. We beginnen met je levensloop. Bij dit interview staan 3 vragen centraal:

- *waar ben je graag?*
- *wat doe je graag?*
- *wat vind je belangrijk?*

Het tweede interview gaat over jouw wensberoepen. Hierbij staan dezelfde 3 vragen centraal.

Persoonsprofiel

Met de MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) stellen we een persoonsprofiel op. Hiervoor vul je een vragenlijst in. Aan de hand van de vragenlijst wordt bepaald wat de vier kenmerken van je persoonlijkheidstype zijn:

- Extraversie of introversie
- Observatie (Sensing) of intuïtie (Intuition)
- Denken (Thinking) of voelen (Feeling)
- Oordelen (Judging) of waarneming (Perceiving)

Zo krijg je meer duidelijkheid over je persoonlijke voorkeuren.

Richting bepalen

Al deze informatie stoppen we in een 'trechter' en reduceren we tot 40 kernwoorden/kernzinnen. Deze kernwoorden/zinnen categoriseren we weer naar de drie vragen, die we vervolgens vertalen naar mogelijke beroepsrichtingen. Dit kunnen voor de hand liggende beroepen zijn, maar ook beroepen waar je misschien nooit aan gedacht hebt.

De meest aansprekende beroepen gaan we verder onderzoeken, je doet desk research op de beroepen en gaat mensen interviewen die het beroep uitoefenen.

Opstellen van een zoekprofiel en loopbaanplan

Voor het meest passende beroep, waar je helemaal warm voor loopt, maken we een zoekprofiel en een loopbaanplan. Het zoekprofiel beschrijft de functie en de belangrijkste aspecten bij de functie. Het loopbaanplan beschrijft de acties die je gaat ondernemen om daar te komen en het bijbehorende tijdsplan. Dit plan kan ook omvatten dat je eerst een opleiding gaat doen en in je huidige functie blijft werken. Een nieuwe baan kan ook een tussenfase zijn in de richting van je loopbaandoel. Wellicht gecombineerd met een opleiding.

Misschien is de uitkomst van ons onderzoek, dat je voor jezelf wilt beginnen. Ook hierbij kan ik je helpen.

Duur van het traject

Een traject bestaat meestal uit 6 bijeenkomsten van 1,5 uur met een tussenliggende periode van 2 weken. Uiteraard kunnen we afhankelijk van de loopbaanvraag, een ander aantal bijeenkomsten afspreken of de tussenliggende periode laten variëren met de beschikbare tijd. Het traject kan volledig op jouw wensen worden afgestemd.